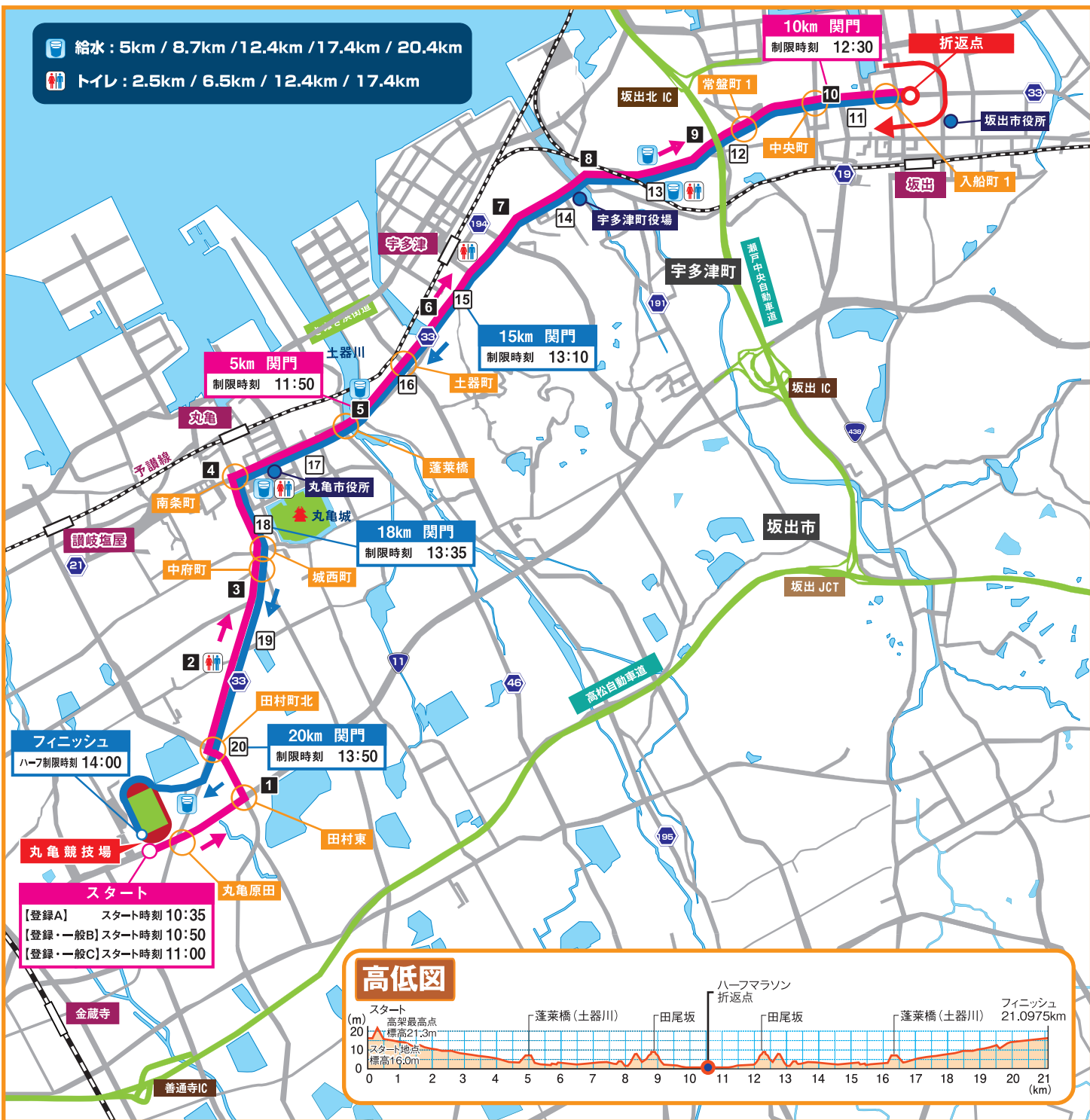


コース図

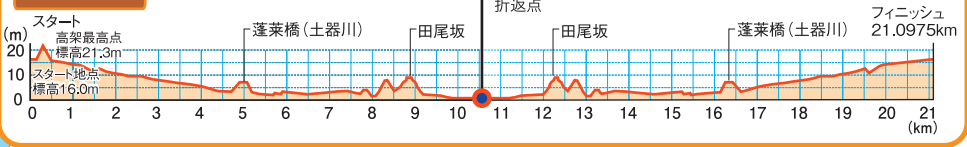
● 距離表示は1km毎に標示

給水 : 5km / 8.7km / 12.4km / 17.4km / 20.4km

トイレ : 2.5km / 6.5km / 12.4km / 17.4km



高低図



スタート
 【登録A】 スタート時刻 10:35
 【登録・一般B】 スタート時刻 10:50
 【登録・一般C】 スタート時刻 11:00

フィニッシュ
 ハーフ制限時刻 14:00

20km 関門
 制限時刻 13:50

18km 関門
 制限時刻 13:35

15km 関門
 制限時刻 13:10

5km 関門
 制限時刻 11:50

10km 関門
 制限時刻 12:30